

# NK MBO DANS

## Reglement

2025



## **Categorieën**

Er kan worden meegedaan aan de All-Style showcase competition in de volgende categorieën:

### **Solo**

1 persoon

Duo

2 personen

### **Team**

vanaf 3 studenten

Daarnaast kan je je ook nog aanmelden voor de 1-on-1 Freestyle battle.

## **Dans**

Het is een All-Style danswedstrijd, de showcase mag b.v. alleen in de stijl jazz gedanst worden of het kan een combinatie zijn van verschillende stijlen. De enige voorwaarde is dat de choreografie door de studenten zelf gemaakt wordt.

Het is niet toegestaan bewegingen te maken die niet sociaal-maatschappelijk verantwoord zijn; denk hierbij aan bijvoorbeeld/onder andere aan té uitdagende bewegingen wat betreft seks en seksualiteit.

Om dynamiek op te zoeken in de dans zijn er een aantal verplichte elementen die allemaal in de dans opgenomen dienen te worden;

### **Optische technieken**

Naast energie, uitstraling en timing zijn er meerdere manieren om dynamiek te creëren in een dans; optische technieken. Hieronder vallen onder andere ripples/canon, hoogteverschillen, rechts/links en stilstand vs. bewegen.

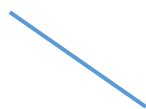
### **Posities**

De volgende posities moeten allemaal minimaal 1x in de dans voorkomen in de categorie Teams



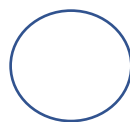
#### **V-positie**

Beide kanten op



#### **Diagonaal**

Kant maakt niet uit



#### **Cirkel**

Als positie of als wisseling



#### **2 lijnen**

Recht/In de gaten



#### **1 rij**

front2back



## **Muziek**

### **Duur**

Muziekduur categorie Solo:

Minimaal 1:00 min en maximaal 1:45 min.

Muziekduur categorie Duo:

Minimaal 1:30 min en maximaal 2:00 min.

Muziekduur categorie Teams,

Minimaal 2:00 min en maximaal 2:30 min.

Voor zowel Solo, Duo als Teams mag de muziek ook een mix zijn.

De muziek van de 1-on-1 Freestyle battle zullen verschillende nummers zijn uit verschillende muziek genres, gedraaid door een DJ.

### **Content**

De muziekkeuze staat vrij. Het is niet toegestaan muziek te gebruiken die niet sociaal-maatschappelijk verantwoord is; denk hierbij aan muziek van (uitlokkende) godsdienstige aard, scheldwoorden, uitdagende muziek wat betreft seks en seksualiteit.

### **Aanleveren**

De muziek dient uiterlijk maandag 12 mei 2025 te zijn aangeleverd, in MP3-format en via WeTransfer naar [j.latukolan@albeda.nl](mailto:j.latukolan@albeda.nl) met de juiste bestandsnaam.

Bestandsnaam is: CATEGORIE – OPLEIDING – NAAM DANSER(S)/TEAM.

*Bijvoorbeeld: Team – Albeda Dans College – Dance Division*

Neem de muziek ook mee op USB als back-up voor op de dag zelf!

## **Kleding**

Kleding moet verzorgd en gepast zijn, té bloot wordt niet gewaardeerd(!), er moet goed in de outfit gedanst kunnen worden en de (aan)kledij mag geen veiligheidsrisico's met zich meebrengen.

### **Props/hoofddekseis**

Props en hoofddekseis zijn niet toegestaan.

## **Afmetingen dansvloer**

Voor deze wedstrijd kan er rekening worden gehouden met een vloer van 10 x 10m.



### **Veiligheid**

De veiligheid staat ten alle tijden centraal. Voornamelijk tijdens het uitvoeren van de dans. Bepaalde outfits, trucs en speciale acties (zoals bepaalde sprongen) zijn toegestaan, mits ze zodanig beheerst worden dat ze geen risico's met zich meebrengen.

Sportiviteit is een vereiste aan de deelname. Als er sprake is van onsportief gedrag kan er besloten worden tot diskwalificatie.

### **Beoordeling**

Er wordt beoordeeld door een jury met behulp van een scoreformulier. Er wordt gelet op uitvoering, creativiteit, aankleding en originaliteit. Bij elk onderdeel wordt er tussen de 0 en 5 punten gescoord, hele en halve punten. Degene met de uiteindelijke hoogst opgetelde score, wint.

